



Jetzt über die Webseite unseres  
Projektpartners Probando für  
die **LETHE-AT Studie** anmelden  
und einen aktiven Beitrag zur  
Demenzrisikoforschung leisten!

*Die Studie hat  
begonnen. Melden  
Sie sich gerne bei  
Interesse.*



[www.lethe.at](http://www.lethe.at) 

[office@lethe.at](mailto:office@lethe.at) 

lethe-at 

## Früh handeln, bevor Demenz entstehen kann.

Das Projekt LETHE-AT verbindet digitale Technologien mit persönlicher Beratung, um das individuelle Demenzrisiko frühzeitig zu erkennen und gezielt zu reduzieren.

Viele Menschen erleben gelegentliche Vergesslichkeit - meist harmlos. Wenn solche Momente jedoch häufiger auftreten, wächst die Sorge, ob mehr dahintersteckt. In Österreich leben rund 170.000 Menschen mit Demenz, und die Zahl steigt weiter. Prävention spielt daher eine zentrale Rolle, besonders durch Lebensstilfaktoren wie Bewegung, Ernährung, Schlaf, soziale Aktivitäten und kognitives Training.

### Studienablauf:



**Dauer:** 18 Monate



**Besuche:** 3 Termine  
(Start, 9 Monate, 18 Monate)



**Standorte:** Wien, Graz, Innsbruck



**Teilnahme:** 300 Personen,  
zufällige Gruppenzuteilung



**Aufwandsentschädigung:** Keine finanzielle Vergütung; Smartwatch und ggf. Smartphone dürfen nach Studienende behalten werden. App-Nutzung kostenlos. Rückmeldung zu relevanten Untersuchungsergebnissen.



# LETHE-AT

### Projekt Fakten

#### Laufzeit

04/2025 bis 03/2027

#### Programm

Life Sciences  
24/26, Life Sciences  
Ausschreibung 2024-26

#### Koordinator

FH Joanneum

**FOLGE UNS  
UND ERFAHRE MEHR  
ÜBER UNSERE NEUESTEN  
ENTWICKLUNGEN**

 [www.lethe.at](http://www.lethe.at)

 [office@lethe.at](mailto:office@lethe.at)

 [lethe-at](https://www.linkedin.com/company/lethe-at)



Das Projekt LETHE-AT (Nr. 58640524) wird innerhalb der Life Sciences Ausschreibung 2024-26 durch die Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft mbH (FFG) gefördert.