



LETHE-AT

Jetzt über die Webseite unseres
Projektpartners Probando für
die **LETHE-AT Studie** anmelden
und einen aktiven Beitrag zur
Demenzrisikoforschung leisten!

*Die Studie hat
begonnen. Melden
Sie sich gerne bei
Interesse.*



www.lethe.at 

office@lethe.at 

lethe-at 

Früh handeln, bevor Demenz entstehen kann.

Das Projekt LETHE-AT verbindet digitale Technologien mit persönlicher Beratung, um das individuelle Demenzrisiko frühzeitig zu erkennen und gezielt zu reduzieren.

Viele Menschen erleben gelegentliche Vergesslichkeit - meist harmlos. Wenn solche Momente jedoch häufiger auftreten, wächst die Sorge, ob mehr dahintersteckt. In Österreich leben rund 170.000 Menschen mit Demenz, und die Zahl steigt weiter. Prävention spielt daher eine zentrale Rolle, besonders durch Lebensstilfaktoren wie Bewegung, Ernährung, Schlaf, soziale Aktivitäten und kognitives Training.

Studienablauf:



Dauer: 18 Monate



Besuche: 3 Termine
(Start, 9 Monate, 18 Monate)



Standorte: Wien, Graz, Innsbruck



Teilnahme: 300 Personen,
zufällige Gruppenzuteilung



Aufwandsentschädigung: Keine finanzielle Vergütung; Smartwatch und ggf. Smartphone dürfen nach Studienende behalten werden. App-Nutzung kostenlos. Rückmeldung zu relevanten Untersuchungsergebnissen.



LETHE-AT

Projekt Fakten

Laufzeit

04/2025 bis 03/2027

Programm


Life Sciences
24/26, Life Sciences
Ausschreibung 2024-26


Koordinator

FH Joanneum

**FOLGE UNS
UND ERFAHRE MEHR
ÜBER UNSERE NEUESTEN
ENTWICKLUNGEN**

 www.lethe.at

 office@lethe.at

 [lethe-at](https://www.linkedin.com/company/lethe-at)



Das Projekt LETHE-AT (Nr. 921935) wird innerhalb der Life Sciences Ausschreibung 2024-26 durch die Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft mbH (FFG) gefördert.